

Wie erkenne ich einen Herz-Kreislauf-Stillstand?

Ein Herz-Kreislauf-Stillstand kann sich ohne vorherige Anzeichen einstellen. Häufig gehen ihm ein Herzinfarkt oder eine Herzrhythmusstörung voraus. Der Herzstillstand trifft meistens in den ersten Stunden nach Beginn der Infarktbeschwerden ein. Anzeichen (Symptome) für einen Herz-Stillstand sind:

- das Opfer fällt um oder sinkt im Stuhl zusammen
- keine Reaktion auf lautes Ansprechen oder Schütteln
- keine Atmung

Sofort Notrufnummer 144 alarmieren!